

輝き続ける81歳
加藤久美子



心も身体も細胞ケアで
若返り

『美と健康』 のひけつ お教えします

美と健康を保ち、精力的に活動する驚異の81歳、加藤久美子。
分子栄養学を学び実践し続け、年齢を重ねた今だからこそわかる「美と健康のひけつ」
についてお話しします。
加藤久美子流の「スキンケア」「学び」「食べる」「楽しむ」などを披露。
50～60代からのスキンケア、肌がきれいに見える色合わせ、お勧めの食事どころなど、
具体的ですぐに役立つ内容です。
年齢から解放されて、自分の体がもつ実力、あなた本来の美しさと向き合いませんか？

2013年8月27日(火)
10:30～12:00

場所：スペースマザーズ「GINZA 楽学倶楽部」
中央区銀座4-13-11 松竹倶楽部ビル4F
(歌舞伎座 隣のビル)

会費：3,000円

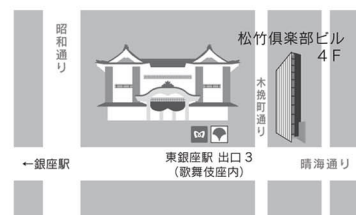
定員：30人

講座修了後、希望者とのランチ会を予定しています。

(別会場・別料金)

お申し込み：メール rec@mothers-inc.co.jp

Fax 03-3547-3341



東京メトロ日比谷線・都営浅草線
「東銀座」駅 出口3

加藤久美子プロフィール：

魅力学研究所代表。健康管理士、血液診断士、健康指導士。
分子整合栄養医学を学び実践し、美と健康のカウンセラーとして活動。
2012年12月に3冊目の著書「腸免疫力ダイエット」を上梓している。

お問い合わせ先 / 魅力学研究所 ホームページ <http://kato-miryokugaku.com>
メール k_miryoku@yahoo.co.jp